

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



2024г.



2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания, вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			6.2	6.5	49.3	283
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8.7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2.48	4.48	6.4	76.8
311	Плов из птицы	250	19.83	21.83	46.16	410
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			28,86	31,18	119,71	853,80
<b>Итого за день</b>			35,06	37,68	169,01	1136,8

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор М.А. Павлова Н.М.



2024г.



2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>2-й Завтрак</b>			1,9	1,4	62,2	270
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			30,48	34,97	131,30	945,73
<b>Итого за день</b>			32,38	36,37	193,5	1215,73

Заведующий производством





СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1.9	1.4	62.2	270
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3.08	5.6	7.96	95.53
311	Плов из птицы	280	20.2	24.4	51.69	459.2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
<b>Итого за Обед</b>			30.48	34.97	131.30	945.73
<b>Полдник</b>						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	40	5.14	9.9	8.45	149.7
<b>Итого за Полдник</b>			5.1	9.9	23.5	209.7
<b>Итого за день</b>			37.52	46.27	216.95	1425.43

Заведующий производством \_\_\_\_\_